

Soins Cocoon Avec Sophie

Sophie vous emmène explorer de nouvelles sensations corporelles. Son expérience acquise au fil de ses voyages et du temps vous fera découvrir les arts traditionnels du Japon, de l'Inde et de la Thaïlande.

Pour les massages aux huiles, Sophie utilise des elixirs floraux et des macérations de plantes sauvages récoltées au coeur des montagnes, ainsi que des huiles indiennes auyurvédiques.

ZEN SHIATSU (se reçoit habillé en tenue souple et confortable)

Pressions douces sur l'ensemble du corps, atténuant les douleurs articulaires, favorisent la digestion et améliore le sommeil.

Shiatsu enfant (4 à 12 ans)	20' - 40 €
Za zen Amma (shiatsu assis)	20' - 40 €
Séance initiation	30' - 50 €
Séance remise en forme	60' - 75 €
Shiatsu maternité	45' - 65 €
Spécial avant ou après le sport	45' - 65 €

SOIN ABHYANGA - Tradition Ayurvédique

(A l'huile chaude de sésame BIO parfumée au bois de rose)

Détente musculaire aidant à une meilleure circulation des fluides, chasse les toxines et les tensions pour une relaxation profonde.

Indien Enfant (4 à 12 ans)	20' - 40 €
Jambes et pieds (jambes lourdes)	20' - 40 €
Relaxant dos (soulage les douleurs)	20' - 40 €
Indien Découverte	30' - 50 €
Indien Complet (relaxation profonde)	60' - 75 €
Gommage Indien aux épices	60' - 75 €
Massage indien maternité (dès 3ème mois)	50' - 70 €
Massage Kalari dynamisant et tonifiant	45' - 78 €

SOIN THAÏLANDAIS NUAD BORAN

(se reçoit habillé en tenue souple et confortable)

Retrouvez la fluidité d'un corps en pleine forme, dénoué de ses tensions par des pressions profondes, des étirements.

Relaxation extrême	90' - 120€
Réflexologie plantaire Thai	45' - 65 €

KOBIDO, VOIE DE LA BEAUTE

Lifting naturel du visage selon la tradition japonaise.

Convient à tous types de peau, redonne un éclat lumineux.

Ce massage allie le pétrissage, le drainage, la stimulation digito-puncture.

Les soins BIO by Oxalia Avec Lidwine

Esthéticienne et masseuse depuis des années,

Lidwine vous transmet sa passion à travers ses soins

LES MASSAGES

30' 50€ - 45' 65€ - 60' 75€ - 1h15 95€ - 1h30 115€

CALIFORNIEN "le toucher du coeur", doux, relaxant, soulage les tensions profondes

BALINAIS allie harmonieusement relaxation et tonicité, apaisement du corps et de l'esprit

Les massages sont réalisés aux huiles chaudes

LES RITUELS DU CORPS

1h15 ou 1h30

Gommage, massage, hydratation

> Escalade polynésienne

> Traversée scandinave

> Escapade sicilienne

> Rituel oriental

LES SOINS DU VISAGE 60'

Nettoyage, gommage, comédons, modelage, masque, hydratation

> Pur bambou : peau grasse

> Douceur cocoon : peau sensible

> Jeunesse bluffante : peau mature

> For men

BEAUTE DIVINE DES MAINS (ou Pieds) 45' 50€

Limage, gommage, modelage et bain de paraffine

Embellie, adoucie, hydrate et assouplie vos mains

ENFANT " TOO FRUITS "

20' - 40€

(produits éco certifiés BIO et fabriqués en France)

Mon soin relax : soin complet du corps. Reposant, nutritif et fruité

Douce frimousse : soin complet du visage. Hydratant et relaxant, pour une détente fruitée

Duo " Maman - Enfant "

55' - 135€

Enfant, soin visage et corps ; Maman, soin du corps (avec une autre masseuse)

ATELIERS MASSAGES BEBE environ 2 heures 25€/enfant

(à partir de 3 bébés)

Apprendre à masser son bébé. Crée un lien fusionnel, apaise les maux et a un effet positif sur le sommeil.

>>Épilation sur demande<<

Soins du Monde Avec Sandrine (disponible les lundis)

Pour Dames uniquement

Le Fuji massage aux Pierres Chaudes 1h15 - 1 soin - 95 €

Un massage bien-être traditionnel japonais "Fuji "

Chasse le froid et l'humidité du corps et conduis à un état de relaxation profonde.

Soins bien être Avec Verane

Avec un parcours de kinésithérapeute et une formation en

aromathérapie, Verane vous propose un moment

de bien-être.

MASSAGE VIBRATOIRE HABILLE (tenue confortable) 60' - 75€

Soin utilisant différentes techniques visant à apporter une remise en mouvement des cellules et reconnexion à toutes les parties de votre corps. Dynamisant et relaxant.

MASSAGE AUX HUILES CHAUDES 60' -75€ 1hr-95€ 1h30-115€

Massage à la fois relaxant, énergétique, doux et tonique. Idéal pour la gestion du stress.

HYPNO-MASSAGE 1hr-95€

L'alliance d'hypnose et massage du corps, pour une détente physique et psychique.

DRAINAGE LYMPHATIQUE, MADEROTHERAPIE 1h-75€

Massage intense réalisé avec des instruments en bois de taille et de forme différentes. Moment de détente ayant l'objectif de drainer, éliminer les toxines, remodeler le corps, casser les capilons graisseux, réduire la cellulite, tonifier la peau, favoriser la circulation du sang et de la lymphé tout en respectant votre corps et votre morphologie.Résultats visible dès la première séance, cependant il est recommandé une cure de 5 à 10 séance/2 à 3 fois par semaine pour un résultat optimal.

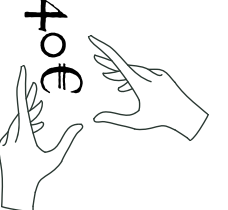
Tarif par zone : ventre, bras, jambe...

1 Séance 75€ 3 Séances 195€ 5 Séances 275€

2 Séances 140€ 4 Séances 240€



MASSAGE A 4 MAINS 1H 140€



Quand passion et connexion s'harmonisent, recevez un moment de détente exceptionnel pour reconnecter chaque partie de votre corps grâce à la danse de 4 mains

***Possibilité de massage en Duo en Jonction des disponibilités**

Les massages sont à régler uniquement en

ESPECES ou CHEQUE