

Liste des massages

Soins Cocoon

Avec Sophie

Sophie vous emmène explorer de nouvelles sensations corporelles. Son expérience acquise au fil de ses voyages et du temps vous fera découvrir les arts traditionnels du Japon, de l'Inde et de la Thaïlande. Pour les massages aux huiles, Sophie utilise des elixirs floraux et des macérations de plantes sauvages récoltées au coeur des montagnes, ainsi que des huiles indiennes auyurvédiques.

ZEN SHIATSU (se reçoit habillé en tenue souple et confortable)

Pressions douces sur l'ensemble du corps, atténuant les douleurs articulaires, favorisent la digestion et améliore le sommeil.

Shiatsu enfant (4 à 12 ans)	20' - 40 €
Za zen Amma (shiatsu assis)	20' - 40 €
Séance initiation	30' - 50 €
Séance remise en forme	60' - 75 €
Shiatsu maternité	45' - 65 €
Spécial avant ou après le sport	45' - 65 €

SOIN ABHYANGA - Tradition Ayurvédique

(A l'huile chaude de sésame BIO parfumée au bois de rose)

Détente musculaire aidant à une meilleure circulation des fluides, chasse les toxines et les tensions pour une relaxation profonde.

Indien Enfant (4 à 12 ans)	20' - 40 €
Jambes et pieds (jambes lourdes)	20' - 40 €
Relaxant dos (soulage les douleurs)	20' - 40 €
Indien Découverte	30' - 50 €
Indien Complet (relaxation profonde)	60' - 75 €
Gommage Indien aux épices	60' - 75 €
Massage indien maternité (dès 3ème mois)	50' - 70 €
Massage Kalari dynamisant et tonifiant	45' - 78 €

SOIN THAÏLANDAIS NUAD BORAN

(se reçoit habillé en tenue souple et confortable)

Retrouvez la fluidité d'un corps en pleine forme, dénoué de ses tensions par des pressions profondes, des étirements.

Relaxation extrême	90' - 120€
Réflexologie plantaire Thaï	45' - 65 €

KOBIDO, VOIE DE LA BEAUTE =>

Lifting naturel du visage selon la tradition japonaise.

Convient à tous types de peau, redonne un éclat lumineux.

Ce massage allie le pétrissage, le drainage, la stimulation digito-puncture.

Soins du Monde

Avec Sandrine (disponible les lundis)

Pour Dames uniquement

Le Fuji massage aux Pierres Chaudes 1h15 - 1 soin - 95 €

Un massage bien-être traditionnel japonais "Fuji massage", pratiqué depuis plus de 1000 ans, qu'elle contribue à l'état de santé et de bien-être.

Chasse le froid et l'humidité du corps. La détente musculaire aux huiles chaudes d'arnica ou d'agrumes, les pierres posées sur les trajets des méridiens et sur les chakras conduisent à un état de relaxation profonde.

Les soins BIO by Oxalia

fabriqués en France

Avec Lidwine

LES RITUELS DU CORPS

Modelage seul : 60' - 75€ 1h15 - 95€ 1h30 - 115€

Escale polynésienne 1h15 ou 1h30 (coco, abricot, monoï)

Gommage, modelage et spray lacté

Traversée scandinave 1h15 ou 1h30 (cranberries, jojoba, fruits rouges)

Gommage, modelage, beurre corporel

Escapade sicilienne 1h15 ou 1h30 (orange, macadamia, mimosa)

Gommage, modelage, délice vitaminé

Rituel oriental 1h15 ou 1h30 (argan, figue, sésame)

Gommage, modelage, beurre de karité

LES SOINS DU VISAGE

60' - 75€

Pur bambou (peau grasse) :

Nettoyage, gommage, comédons, modelage, masque

Douceur cocoon (peau sensible) :

Nettoyage, gommage, comédons, modelage, masque

Jeunesse bluffante (anti-âge) :

Nettoyage, gommage, comédons, modelage, masque

For men : Nettoyage, gommage, comédons, modelage, masque

ENFANT " TOO FRUITS "

20' - 40€

(produits éco certifiés BIO et fabriqués en France)

Mon soin relax : soin complet du corps. Reposant, nutritif et fruité

Douce frimousse : soin complet du visage. Hydratant et relaxant, pour une détente fruitée

Duo " Maman - Enfant "

55' - 135€

Enfant, soin visage et corps ; Maman, soin du corps (avec une autre masseuse)

ATELIERS MASSAGES BEBE environ 2 heures 25€/enfant

(à partir de 3 bébés)

Apprendre à masser son bébé. Crée un lien fusionnel, apaise les maux et a un effet positif sur le sommeil.

Soins bien être

Avec Verane

Après son parcours de kinésithérapeute, Verane vous propose un moment de bien-être.

Massage Vibratoire Habillé (tenue confortable) 60' - 75€

Soin utilisant différentes techniques (mobilisations passives,

manoeuvres d'apesanteur, vibrations...) visant à apporter une remise en mouvement des cellules et reconnection à toutes les parties de votre corps. Dynamisant et relaxant, agréable sensation de lâcher prise.

Massage aux huiles chaudes 60' - 75€ 1h15 - 95€ 1h30 - 115€

Massage à la fois relaxant, énergétique, doux et tonique.

Idéal pour la gestion du stress, dénoue les tensions en profondeur. Formée en aromathérapie, Verane adapte les huiles en fonction de vos besoins.

Les massages sont à régler uniquement en ESPECE ou CHEQUE