

Liste des massages

une couleur, une masseuse

Soins Cocoon

Avec Sophie
Zen Shiatsu

| | | | |
|-----------------------------|------------|---------------------------------|------------|
| Shiatsu enfant (4 à 12 ans) | 20' / 40 € | Za zen Amma (shiatsu assis) | 20' / 40 € |
| Séance initiation | 30' / 50 € | Séance remise en forme | 60' / 75 € |
| Shiatsu maternité | 45' / 65 € | Spécial avant ou après le sport | 45' / 65 € |

Soin Abhyanga - Tradition Ayurvédique

A l'huile chaude de sésame bio parfumée au bois de rose

| | | | |
|---|------------|----------------------------------|------------|
| Indien Enfant (4 à 12 ans) | 20' / 40 € | Jambes et pieds (jambes lourdes) | 20' / 40 € |
| Relaxant dos (soulage les douleurs) | 20' / 40 € | Indien Découverte | 30' / 50 € |
| Indien Complet (relaxation profonde) | 60' / 75 € | Gommage Indien aux épices | 60' / 75 € |
| Massage Kalari dynamisant et tonifiant, aux extrait de plantes du Kerale) | | | 45' / 75 € |

Soin Thaïlandais Nuad Boran

Retrouvez la fluidité d'un corps en pleine forme, dénoué de ses tensions. Ce massage se reçoit habillé.

Relaxation extrême 90' / 115€ Réflexologie plantaire Thaï 45' / 65 €

Kobido, voie de la beauté 50'/70€

Lifting naturel du visage selon la tradition japonaise. Convient à tous types de peau, redonne un éclat lumineux.

Ce massage allie le pétrissage, le drainage, la stimulation digito-poncture.

Sensations Voyages

Avec Lidwine

Voyage Balinais 1h15 /95€ :

Réflexologie plantaire et massage complet du corps, relaxant et reposant. Idéal pour l'équilibre du corps et de l'esprit.

ou que le massage 30' / 50€ - 1h / 75€

Voyage Californien 1h15 /95€ :

Gommage du corps aux 3 sels ou soin visage, massage doux à l'huile. Relaxation profonde, soulage les tensions physiques.

ou que le massage 30' / 50€ - 1h / 75€

Massage 30'/50€ ou 1h / 75€

Massage chinois

Energisant, il équilibre les énergies. Relaxe et évacue le stress.

Femme enceinte

Harmonie maman-bébé. A partir de 3 mois révolus et jusqu'à la fin de la grossesse. Libère les tensions musculaires.

Améliore la circulation, l'équilibre hormonal. Diminue l'apparition des vergetures

Esthétique

Les Soins visage 1h / 75€

Hydratant peaux sèches ou anti âge ou équilibrant (démaquillage, nettoyage, gommage, extraction des comédons, massage, masque)

Vernis semi permanent 30' / 32€

pose brillante qui dure jusqu'à 3 semaines

Les Epilations

Maillot simple 13 € - Maillot intégral 31 € - Maillot échancré 24 € - Bras 24 € - Aisselles 12 € - Sourcils 11 € -

Lèvres 11 € - Les jambes complètes 31€ - Les ½ jambes 24€ - (Homme sup. 2 €)

Soins du Monde

Avec Sandrine (disponible les lundis)

Pour Dames uniquement

Soin zen "vibrations japonaises" 1h - 1 soin 75 €

Stimule les différentes parties du corps grâce à un enchaînement de gestes précis qui part des pieds pour remonter vers le haut du corps.

Les gestes alternent vibrations, étirements et stimulations produisant un relâchement de chaque partie du corps pour une détente profonde.

Cette pratique invite à un véritable lâcher-prise et apporte un profond bien-être.

Soin Tao rituel Japonais : 1h15 - 1 soin 95 €

Modelage du visage, détente du dos aux huiles chaudes suivi d'un massage du ventre et des points réflexes des pieds :

lissages, pressions, respirations, favorisent une action drainante,

une détente du bassin et du dos. Pour retrouver une sensation de légèreté générale,

favoriser la perte de volume (taille-ventre), et le lâcher prise émotionnel.

Le Fuji massage aux Pierres Chaudes : 1h15 - 1 soin 95 €

Un massage bien-être traditionnel japonais "Fuji massage", pratiqué depuis plus de 1000 ans. La thérapie par la chaleur est très ancienne, elle contribue à l'état de santé et de bien-être. L'objectif premier du Fuji massage est de chasser le froid et l'humidité du corps.

La détente musculaire aux huiles chaudes d'arnica ou d'agrumes, les pierres posées sur les trajets des méridiens et sur les chakras conduisent à un état de relaxation profonde. Apporte réconfort et chaleur au coeur de l'hiver.

Harmonisation globale: 1h15 - 95€

Détente et ré-harmonisation énergétique de l'ensemble du corps grâce aux techniques de digitopuncture, de pressions douces, et de mise en équilibre des chakras, afin d'harmoniser l'énergie du Qi (énergie vitale).

Relaxant : libère les tensions physiques et mentales, procure bien-être et détente profonde.

Harmonisant : favorise la bonne circulation de l'énergie vitale dans le corps, apaise le mental, chasse la fatigue.